

自分を知るための手がかり（それぞれ箇条書きで列挙してください）

- 1 あなたはどんな人生を生きたいか
- 2 自分の性格で好きなところ
- 3 自分の性格で嫌いなところ
- 4 あなたは何歳まで生きるか、あと何年か
- 5 どんな生き方をしたか、どんな人生を過ごしたか
（自分が死ぬときに家族、友人、知人、自分自身がなんというか）
- 6 あなたが大切にしている言葉
- 7 子供のころに聞いたり見たりした話等で感動したものの題名、どういうところに感動したか
- 8 子供のころの出来事で、強く自分の心に残っていること
 - ・ 嬉しかったこと、楽しかったこと
いくつかの時か、誰との間にどんなこと、その時どんな気持ち感情だったか、その時強く感じたこと、決心したこと
 - ・ 嫌だったこと
上記と同様の内容を記載してください